

PROGRAMME DE FORMATION MAC SST (MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPETENCES SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL)

DURÉE	7h00
--------------	------

INTERVENANT	Formateur diplômé
--------------------	-------------------

LIEU	Au sein de votre établissement
-------------	--------------------------------

GROUPES	4 à 10 personnes maximum
----------------	--------------------------

PUBLIC	Tout le personnel
---------------	-------------------

PRÉREQUIS	Titulaire du certificat SST à jour Comprendre et parler la langue française
------------------	--

ENTREPRISES CONCERNÉES	Tous les établissements
-------------------------------	-------------------------

TARIF	Nous consulter
--------------	----------------

ACCESSIBILITÉ HANDICAP	Nous consulter
-------------------------------	----------------

MODALITÉ D'ÉVALUATION	Epreuve certificative MAC SST
------------------------------	-------------------------------

DÉLAI D'ACCÈS	2 mois
----------------------	--------

DERNIÈRE MISE À JOUR	11.02.2021
-----------------------------	------------

OBJECTIFS

- Faire vivre la formation en s'appuyant sur l'expérience de chacun.
- Réactivation de la mémoire par rapport à la formation initiale.
- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise.
- Caractériser les risques professionnels dans une situation de travail.
- Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise.
- Protéger de façon adaptée.
- Examiner la victime.
- Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime.
- Secourir la victime de manière appropriée.
- Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention.

DÉROULEMENT

Tour de table afin de s'appuyer sur le vécu des stagiaires.
Définir le besoin en début de formation.

THEORIE :

Le SST et la santé au travail : son rôle, les définitions et indicateurs, le cadre juridique.

Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise en utilisant des expériences de situation dangereuse, d'accident et de presque accident.

Réactivation de la mémoire en matière de prévention (plan d'action prévention SST) L- 4121-2 : les 9 principes généraux de prévention.

La protection : éviter le suraccident.

Examiner la victime : déceler une urgence vitale.

L'alerte et l'information : les moyens d'alerte, les numéros d'urgence, le message d'alerte.

Faire alerter ou alerter : les interlocuteurs en matière de prévention, l'intérêt d'informer face à une situation à risque, la description d'une situation dangereuse.

Secourir : la victime saigne abondamment, s'étouffe, se plaint de malaise, se plaint de brûlures, se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements, se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment, ne répond pas mais respire, ne répond pas et ne respire pas.

PRATIQUE :

Propositions de pistes d'amélioration.

Pour chaque module, des exercices pratiques (cas concrets de mises en situations) sont réalisés.

La victime saigne abondamment : les hémorragies, les gestes associés et les cas particuliers (hémorragie avec un corps étranger, saignement de nez, vomissement, etc.).

La victime s'étouffe : l'étouffement total ou partiel, les gestes associés (pour les adultes, les enfants, les nourrissons, les femmes enceintes etc.).

La victime se plaint de malaise : les signes du malaise, la mise au repos, le questionnement de la victime et des témoins, l'alerte, les cas particuliers.

La victime se plaint de brûlures : les différents types de brûlures, la conduite à tenir pour les brûlures thermiques, chimiques, électriques, et pour les brûlures internes par ingestion ou inhalation.

La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements : les traumatismes et les fractures.

La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment : la détermination de la gravité d'une plaie, la conduite à tenir pour les plaies graves, la conduite à tenir pour les plaies simples, les membres sectionnés.

La victime ne répond pas mais respire : le contrôle de la conscience et de la respiration, la libération des voies aériennes, la PLS, les cas particuliers.

La victime ne répond pas et ne respire pas : la prise en charge des victimes d'arrêt cardio-respiratoire, les gestes associés pour les adultes, les enfants et les nourrissons, les cas particuliers, l'utilisation du DAE.

PASSERELLES

La partie "**secourir**" de la formation SST est similaire au PSC1, les personnes possédant le titre de SST sont donc réputées possesseurs du PSC1.

La qualification SST permet d'accéder à la formation :

- **Formateur SST**, au sein de son entreprise ou d'un organisme de formation.
- **SSIAP 1** (Agent de Sécurité Service incendie et Aide à la Personne - Niveau 1).

La formation SST apporte les notions de base de prévention des risques liés à l'activité physique (PRAP)

Aujourd'hui le nombre de personnes ayant suivi une formation de SST en France est estimé à 7 ou 10%. Si ce pourcentage augmentait, le nombre d'accidents en milieu professionnel serait fortement réduit.

MATÉRIEL FOURNI

- Plan d'intervention
- Plan d'Action Prévention
- Mannequins, maquillage
- Défibrillateur

MATÉRIEL A PRÉVOIR

- Salle de cours
- Espace disponible pour exercice au sol

INFORMATIONS

Maintien et actualisation des compétences SST obligatoire :

Prévoir une formation de maintien et actualisation des compétences SST dans les 24 mois suivant la formation initiale SST.

Un timbre de « Maintien et actualisation des compétences » à apposer sur le certificat SST sera délivré aux stagiaires ayant satisfait à l'évaluation et au contrôle du comportement.

Si toutefois, un stagiaire, n'était pas validé à l'issue de la formation, une attestation de formation lui sera établie.

Le formateur adaptera le rythme de la formation par rapport aux compétences des participants.

Programme conforme aux directives de l'INRS