

LES GRANDS SUJETS, POUR
DES CAUSERIES SÉCURITÉ
EFFICACES.

LE STRESS AU TRAVAIL



Les causes du stress au travail :

- La charge de travail
- La relation avec les clients et les délais serrés.
- Les relations interpersonnelles.
- L'isolement des salariés.
- Les risques et dangers...



Les effets négatifs du stress :

- L'impacts sur la santé physique et mentale.
- Les conséquences sur la productivité et la satisfaction au travail.
- La réputation de l'entreprise sur le marché du travail...



La gestion du stress :

- Les techniques de gestion du stress.
- La gestion du temps.
- La résolution des problèmes et des priorités...



Le rôle de l'employeur :

- Comment favoriser un environnement de travail sain ?
- Les différentes formes de communication.
- La gestion des conflits et des situations de crise.
- Les formations.
- Les textes de référence et les sanctions.



Le stress en télétravail :

- Les techniques pour s'assurer un environnement propice en télétravail.
- La confiance et le contrôle.
- L'égalité de traitement entre salariés présents et salariés à distance...



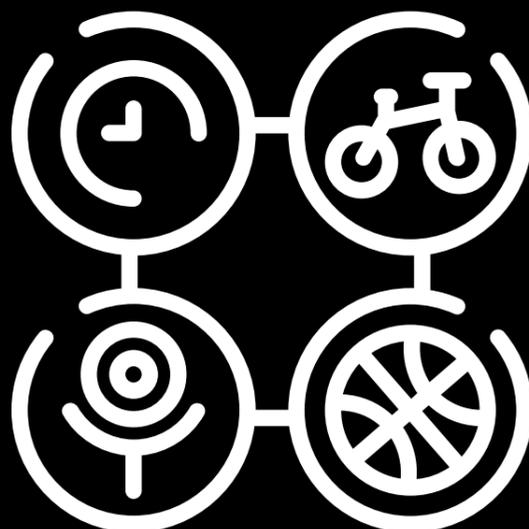
L'ERGONOMIE ET LES TMS

- Les principaux types de TMS :**
 - Les différents troubles (dos, cou, épaules).
 - Les facteurs de risque et les symptômes...
- Les exercices pour prévenir les TMS :**
 - Les étirements.
 - Les pauses...
- La formation des employés :**
 - Gestes et posture.
 - Rappel sur les bonnes pratiques...



L'ÉQUILIBRE VIE PRO/VIE PERSO

- L'importance de l'équilibre :**
 - L'impact négatif d'un déséquilibre sur la santé physique et mentale.
 - Les signes d'un déséquilibre et les mesures à prendre.
- Le travail flexible :**
 - Comment garantir un équilibre en télétravail.
 - Horaires de travail flexibles et déconnexion.
 - La confiance et le contrôle...
- Le rôle de l'employeur :**
 - Garantir le droit à la déconnexion,
 - Gestion du temps de travail.
 - Communication.
 - Formations des salariés : gestion du temps, gestion des priorités...
- L'impact des technologies :**
 - Comment maintenir cette équilibre dans un monde de plus en plus connecté ?
 - Mails, téléphone, faire un break...
- La législation :**
 - Sensibiliser sur les lois qui protègent les salarié.
 - Les sanctions en cas de non-respect...



LA NUTRITION ET L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

- L'alimentation en milieu de travail :**
 - L'importance des repas équilibrés : énergie et concentration.
 - Les impacts négatifs d'une alimentation déséquilibrée.
 - Les collations.
 - Sensibiliser à la malbouffe.
 - Cantines et réfectoires.
 - Le temps de pause le midi : un break essentiel.

- L'activité physique au travail :**
 - Les exercices de bureau.
 - La pause déjeuner active : marche.
 - La sédentarité.
 - Les bienfaits des exercices physiques.



LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

- Les risques psychosociaux :**
 - Savoir les identifier.
 - L'impact sur la productivité : chiffres clés.
 - Sensibiliser les salariés.
 - Les différents risques...
- Le rôle de l'employeur :**
 - Identifier les facteurs : charge de travail, relations, horaires.
 - La prévention des risques et les solutions.
 - Favoriser une communication ouverte et un soutien entre collègues.
 - La protection des salariés.
- Le respect de la diversité :**
 - Qu'est ce que la diversité ? L'inclusion ?
 - Comment lutter contre le harcèlement et les risques psychosociaux...



LE CLIMAT DE TRAVAIL



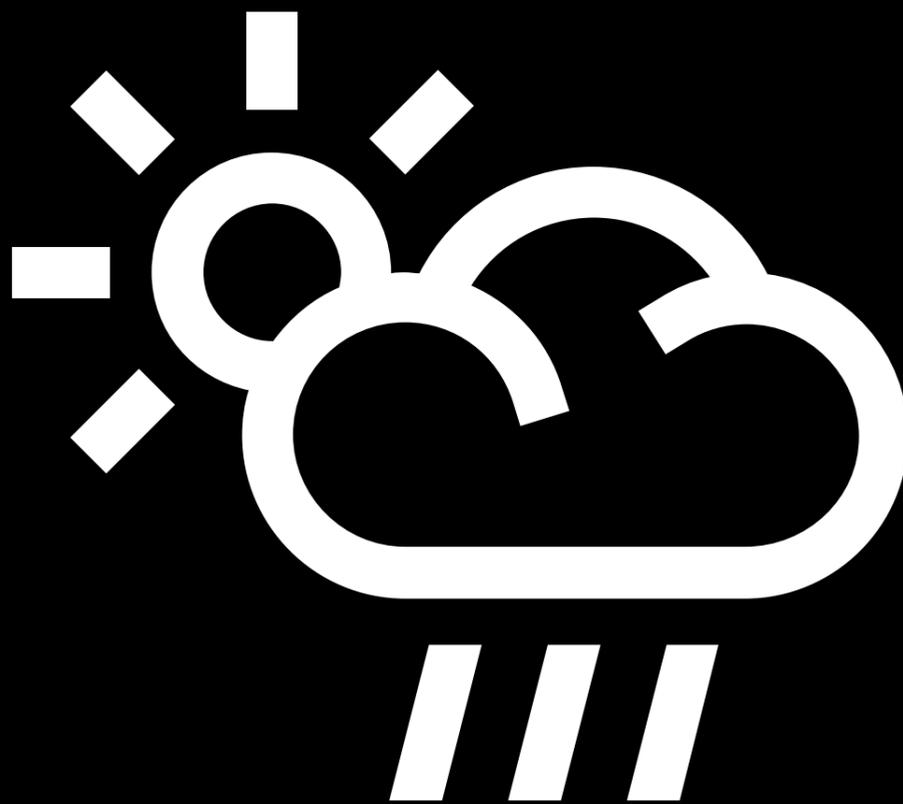
Les relations interpersonnelle :

- La gestion des conflits.
- L'impact positifs des relations interpersonnelles sur la productivité.
- La transparence et la confiance.



La formation :

- La communication verbale et non verbale.
- La gestion des émotions.
- Être un bon communicant.
- La gestion des conflits.



LES EPI



L'importance des EPI :

- Les différents types d'EPI et leur utilité/efficacité.
- Sensibiliser les salariés au port des EPI.
- Comment choisir correctement les EPI ?
- L'entretien et la maintenance.



La formation :

- Former les salariés à l'utilisation des EPI.



L'évaluation des risques :

- Qu'est-ce-que l'évaluation des risques ?
- Quelle est son importance ?
- Comment adapter les EPI face aux risques...



Les textes de référence :

- Les évolutions réglementaires.
- Les EPI et les nouvelles technologies
- Les normes industrielles.



Le rôle de l'employeur :

- Les obligations et sanctions.
- La gestion des stocks.
- Les EPI écologiques et durables.
- Les conséquences de la non-conformité des EPI.
- Confort et protection : un équilibre à trouver.
- La formation des salariés.



LA GESTION DES RISQUES

- L'importance de la gestion des risques :**
 - Les principaux risques en entreprise.
 - Sensibiliser les salariés aux risques.
 - L'impact sur la productivité et la rentabilité.
 - L'entretien et la maintenance.
- La formation :**
 - Former et impliquer les salariés dans l'évaluation des risques.
- L'évaluation des risques :**
 - Qu'est-ce-que l'évaluation des risques ?
 - Quelle est son importance ?
 - Comment limiter les risques ?
 - Quel est le rôle de chacun ?
- Le rôle de l'employeur :**
 - Les obligations et sanctions.
 - La maîtrise des risques.
 - La mise en place des moyens de prévention et de signalement.
 - La protection des salariés.
 - L'amélioration continue.
 - L'analyse des incidents.



L'URGENCE ET LES PREMIERS SECOURS



Les procédures d'évacuation d'urgence :

- La présentation du site.
- Le rôle de chacun : guide-file, serre-file, responsables.
- Les exercices et procédures à suivre.
- Les personnes en situation de handicap.
- Le point de rassemblement.
- Les plans de sécurité.
- Les catastrophes naturelles et technologiques et les procédures à suivre.
- La communication en situation d'urgence.



La formation :

- SST.
- EPI.
- Incendie.



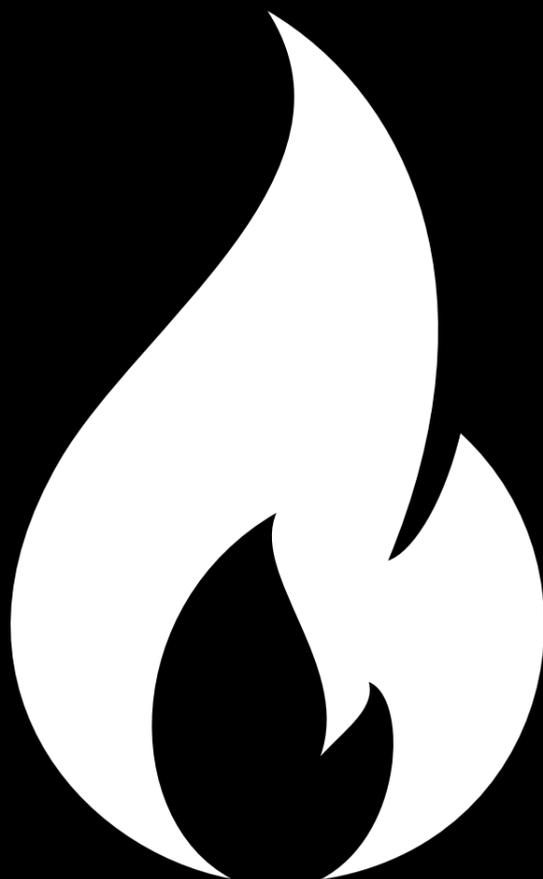
Le rôle de l'employeur :

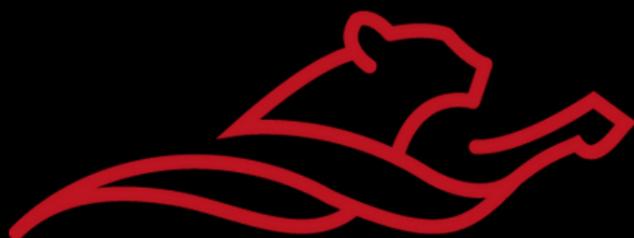
- Les obligations et sanctions.
- La mise en place des moyens de prévention et de signalement.
- La protection des salariés.
- L'amélioration continue.



LES RISQUES INCENDIE

- L'identification des risques incendie :**
 - L'évaluation des risques incendie
 - Les différents risques incendie : électrique, ATEX...
 - Les facteurs de risque : sources de chaleurs, les matériaux et liquides inflammables...
 - La prévention des risques...
- La formation :**
 - SST.
 - EPI.
 - Incendie.
 - L'utilisation des moyens de lutte contre l'incendie et rappels.
- Le rôle de l'employeur :**
 - Les obligations et sanctions.
 - La mise en place des moyens de prévention et de signalement.
 - La protection des salariés.
 - L'amélioration continue.





SÉCURIPRO

SÛRETÉ ET INCENDIE

NOUS CONTACTER

0 800 820 241

contact@securipro.eu

SECURIPRO

ZA Les Lebreynes

43400 Le Chambon s/ Lignon