

## PROGRAMME DE FORMATION INITIALE SST (SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL)

**DURÉE**

14h (sur 2 jours consécutifs)

**INTERVENANT**

Formateur diplômé

**LIEU**

Au sein de votre établissement

**GROUPES**

4 à 10 personnes maximum

**PUBLIC**

Tout le personnel

**PRÉREQUIS**

Comprendre et parler la langue française

**ENTREPRISES CONCERNÉES**

Tous les établissements

**TARIF**

Nous consulter

**ACCESSIBILITÉ HANDICAP**

Nous consulter

**MODALITÉ D'ÉVALUATION**

Epreuve certificative

**DÉLAI D'ACCÈS**

2 mois

**DERNIÈRE MISE À JOUR**

11.02.2021

### OBJECTIFS

- Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise.
- Protéger de façon adaptée.
- Examiner la victime.
- Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime.
- Secourir la victime de manière appropriée.
- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise.
- Caractériser les risques professionnels dans une situation de travail.
- Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention.

### DÉROULEMENT

#### THEORIE :

Le SST et la santé au travail : son rôle, les définitions et indicateurs, le cadre juridique.

Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise (acteurs de la prévention interne et externe, planifier la prévention dans l'entreprise).

Les notions de base en matière de prévention afin d'éviter les situations dangereuses, recherche de solutions en privilégiant la prévention (plan d'action prévention SST) L- 4121-2 : les 9 principes généraux de prévention.

La protection : éviter le suraccident.

Examiner la victime : déceler une urgence vitale.

L'alerte et l'information : les moyens d'alerte, les numéros d'urgence, le message d'alerte.

Faire alerter ou alerter : les interlocuteurs en matière de prévention, l'intérêt d'informer face à une situation à risque, la description d'une situation dangereuse.

Secourir : la victime saigne abondamment, s'étouffe, se plaint de malaise, se plaint de brûlures, se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements, se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment, ne répond pas mais respire, ne répond pas et ne respire pas.

#### PRATIQUE :

Eviter, évaluer, combattre les risques professionnels dans une situation dangereuse.

Adapter le travail à l'homme, tenir compte des nouvelles technologies.

Supprimer ou réduire le danger.

Pour chaque module, des exercices pratiques (cas concrets de mises en situations) sont réalisés.

La victime saigne abondamment : les hémorragies, les gestes associés et les cas particuliers (hémorragie avec un corps étranger, saignement de nez, vomissement, etc.).

La victime s'étouffe : l'étouffement total ou partiel, les gestes associés (pour les adultes, les enfants, les nourrissons, les femmes enceintes etc.).

La victime se plaint de malaise : les signes du malaise, la mise au repos, le questionnement de la victime et des témoins, l'alerte, les cas particuliers.

La victime se plaint de brûlures : les différents types de brûlures, la conduite à tenir pour les brûlures thermiques, chimiques, électriques, et pour les brûlures internes par ingestion ou inhalation.

La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements : les traumatismes et les fractures.

La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment : la détermination de la gravité d'une plaie, la conduite à tenir pour les plaies graves, la conduite à tenir pour les plaies simples, les membres sectionnés.

La victime ne répond pas mais respire : le contrôle de la conscience et de la respiration, la libération des voies aériennes, la PLS, les cas particuliers.

La victime ne répond pas et ne respire pas : la prise en charge des victimes d'arrêt cardio-respiratoire, les gestes associés pour les adultes, les enfants et les nourrissons, les cas particuliers, l'utilisation du DAE.

## PASSERELLES

La partie "**secourir**" de la formation SST est similaire au PSC1, les personnes possédant le titre de SST sont donc réputées possesseurs du PSC1.

La qualification SST permet d'accéder à la formation :

- **Formateur SST**, au sein de son entreprise ou d'un organisme de formation.
- **SSIAP 1** (Agent de Sécurité Service incendie et Aide à la Personne - Niveau 1).

La formation SST apporte les notions de base de prévention des risques liés à l'activité physique (PRAP)

*Aujourd'hui le nombre de personnes ayant suivi une formation de SST en France est estimé à 7 ou 10%. Si ce pourcentage augmentait, le nombre d'accidents en milieu professionnel serait fortement réduit.*

#### MATÉRIEL FOURNI

- Plan d'intervention
- Plan d'Action Prévention
- Mannequins, maquillage
- Défibrillateur

#### MATÉRIEL A PRÉVOIR

- Salle de cours
- Espace disponible pour exercice au sol

#### INFORMATIONS

Maintien et actualisation des compétences SST obligatoire :

Prévoir une formation de maintien et actualisation des compétences SST dans les 24 mois suivant la formation initiale SST.

Un Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail sera délivré aux stagiaires ayant satisfait à l'évaluation et au contrôle du comportement.

Si toutefois, un stagiaire, n'était pas validé à l'issue de la formation, une attestation de formation lui sera établie.

Le formateur adaptera le rythme de la formation par rapport aux compétences des participants.

*Programme conforme aux directives de l'INRS*